

比企広域市町村圏組合 広報

2013.8.1

No.40

ひき



■冷たくて 気持ちいい～！

滑川町にある国営武蔵丘陵森林公園では、9月下旬頃まで
思いっきり水遊びができます。



人とまちと川を“和”でつなぐ公園 栃本親水公園

小川町の青山地内に今年5月、“小京都・小川”にふさわしい水辺空間として「モミジと水車」をテーマとした栃本親水公園がオープンしました。

公園内の、もみじの木々に囲まれた「もみじの散歩道」からは秩父の山々を眺めつつ楓川の川面の変化を楽しむことができ、紅葉シーズンには最高のロケーションとなります。また、水辺の心地よい風を感じられる「水辺の遊歩道」もあり、川沿いに約1キロにわたってのんびりと散策できます。

もうひとつのテーマである水車は、園の最奥部にあり、キャラメル色の外観はどこか懐かしさを感じる作り。また、小屋の内部は発電の様子を学習できる展示室にもなっています。

水の流れとともに季節の移ろいを感じられる公園にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



アクセス

小川町駅から約700m、「相生橋」南側
第1駐車場12台、第2駐車場30台

◆問合せ先◆ 小川町建設課 TEL 0493-72-1221

吉見町のいちごスイーツ好評発売中！

いちごの産地吉見町では、いちごを使用した甘さ控えめの爽やかなスイーツが好評です。

ご当地スイーツの開発を進める中で今回商品化されたのは「莓ミルクまん」と「イチゴタルト」の2品。「莓ミルクまん」は、イチゴジャムと莓のパウダーを使用した白あんをヤマモモと米粉を混ぜた生地で包んだまんじゅうで、見た目は莓の形をしていて、あんの甘さの中にほんのり莓の酸味が効いています。

また、「イチゴタルト」は、吉見産のイチゴをジャムにし、米粉とアーモンドパウダーを使用したタルト生地で挟んだ焼き菓子です。

どちらの商品も吉見町の道の駅「いちごの里よしみ」にて好評発売中。お立ち寄りの際は、是非ご賞味ください。



莓ミルクまん



イチゴタルト

◆問合せ先◆ 吉見町商工会 TEL 0493-54-0701

地場産素材にこだわった

お母さんの味 川島町



川島町の「かわじま工房」では、地元で生産された農産物を使い、まんじゅうやパン、味噌など素材にこだわった加工品を提供しています。

特にお米、いちごに次ぐ第3の特産品である「いちじく」を使ったオリジナル商品が一押しです。特に、いちじくジャムパンは、川島産コシヒカリ100%の米粉を使い、ふっくらと、もちもち感が味わえ、あま〜い「いちじく」の香りも抜群です。

また、いちじくジャムは甘さを抑え、皮までまるごと使用しているので風味もよく、パンにおすすめです。いずれも川島農産物直売所でお買い求めできます。是非お土産にもどうぞ。



◆問合せ先◆ 川島町農政産業課 TEL 049-299-1760

美味しく楽しく乳製品づくり！ 彩の国ふれあい牧場

東秩父村坂本地区にある彩の国ふれあい牧場のモーモーハウスでは、3月から11月までの土・日・祝日に乳製品づくりが実施されており、季節ごとに手づくりの乳製品が楽しめます。

暑いこの時期に行われているのはアイスクリームづくりの体験で、製作を始めてから出来上がったアイスを食べるまでが1時間のコースになっているため、気軽に参加できます。材料は牛乳、生クリーム、砂糖、バニラエッセンスのみで、冷却用の氷の入ったボールの上でかき混ぜていくと、おいしいアイスクリームが出来上がります。

暑いこの時期、涼しい高原で、自作のアイスクリームを味わってみてはいかがでしょうか。



あっという間にアイスクリームの出来上がり！



◆問合せ先◆ 彩の国ふれあい牧場 TEL 0493-82-1500



◀ときがわ町の
夏を代表する
特産品「青なす」

「テレビ埼玉」でも
紹介された限定の
ジェラートです



地元特産品を使った個性あふれるジェラートを召し上がれ

ときがわ町の「ふれあいの里たまがわ」では、ここでしか味わうことのできない限定ジェラートが販売されています。

柔らかく甘みが特徴の春の青菜「のらぼう菜」、栗のような香りとサツマイモの食感、味はナッツという栄養価の高い冬のイモ「アピオス」の他に、夏には巾着型をした鮮やかな緑色の実が特徴の「青なす」を使用したジェラートが販売されます。青なすはときがわ町の夏を代表する特産品で、大きな実は果肉がしまり、しっかりとした食感は煮物や焼きなすなどに最適です。とれたての青なすを贅沢に使い、果肉のみずみずしさをそのまま味わうことのできるジェラートをぜひ一度ご賞味ください。

◆問合せ先◆ ふれあいの里たまがわ TEL 0493-65-1171

夏は「水遊び」、秋は「紅葉」in 森林公園

滑川町にある「国営武蔵丘陵森林公園」には、四季折々の自然を満喫できる様々な施設が設置されています。

暑い夏は西口にある「水遊び場」が人気のスポット。森林に囲まれた約2,500㎡の巨大な水遊び場は、水深5cm～30cmと浅いため、小さなお子さんでも安心して思う存分、水遊びを楽しむことができます。

また、紅葉シーズンの晩秋には、公園を夜間特別開園してカエデのライトアップ「紅葉見ナイト（もみじみナイト）」を開催しています。園内カエデ園にある20種約500本のカエデがライトアップされ、幻想的な紅葉の雰囲気を楽しむことができます。

◆問合せ先◆ 国営武蔵丘陵森林公園 管理センター TEL 0493-57-2111



◀紅葉見ナイト
(11月上旬～
12月上旬[予定])

水遊び場▶
(9月下旬まで
[予定])



“みんなであげよう 絆の花火” 第14回 ひがしまつやま花火大会



毎年恒例となりました夏の祭典、「ひがしまつやま花火大会」。14回目をむかえる今年は、“みんなであげよう 絆の花火”をスローガンとした、東松島市復興の応援イベントとして開催されます。

市民参加型の花火大会で、尺玉からスターマインをはじめメッセージ花

火や音楽付花火が打ち上げられます。東北復興に希望を
絆ぐ（つなぐ）5000発の花火大会にぜひお出かけください。

日時：8月31日（土）19：00～
（雨天の場合は9/1（日）に順延）
場所：都幾川リバーサイドパーク
（東武東上線 高坂駅下車 徒歩15分）

◆問合せ先◆
東松山市観光協会 TEL 0493-23-3344

“超”辛くて“チョー”うまい!! 嵐山町のご当地B級グルメ

「嵐山辛モツ焼そば」は、『“超”辛く“チョー”美味しく』をコンセプトに味付けされた豚モツが決め手のご当地B級グルメです。

モチモチの太麺、香ばしいソース、キャベツ・モヤシのシャキッとした食感、そして辛モツの刺激的な辛さと旨さが心地よい余韻となって食する人を魅了します。辛モツ・麺・ソース付の2人前セットの「嵐山辛モツ焼そばセット麺」も好評発売中ですので、ご家庭でもこのおいしさを味わうことができます。是非一度、ご賞味ください。



◀17種類のスパイスで
味付けした豚モツが
決め手の焼そばです！

◆問合せ先◆
嵐山町観光協会
TEL 0493-81-4511

救急医療情報キット（カード）の活用について

救急搬送時に、救急隊に傷病者の状況を正確に伝えることは非常に重要です。しかしながら、単身世帯や高齢者のみの世帯において傷病者情報を聞き出すことは容易ではありません。単身世帯の場合、本人が倒れて意識がなければ119番の通報者や隣人の方から情報をもらわなければなりません。そのような状況でも、救急医療情報キット（カード）を冷蔵庫に張り付けることにより、救急隊員が迅速かつ正確な情報を得ることができます。



救急医療情報キット（カード）を冷蔵庫に張り付ける

①119番通報



救急車を
お願いします

②到着・救急活動



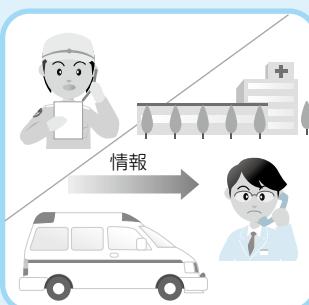
意識が
はっきりしない！
救急隊員が
話かけても
返事がない！

③確認（キットを必要と判断した場合）



よし！こういう時は
救急医療情報キットで調べよう！

④搬送



情報

救急医療情報キット（カード）とは

救急搬送時に必要な医療情報（名前、住所、生年月日、緊急連絡先、服薬情報等）を書き記したものです。対象者は、高齢者、身体、知的、精神等に障害のある方や介護を要する方などが希望により利用できます。各市町村によって申込みの仕方や様式が違いますので、救急医療情報キット（カード）について詳しい情報を知りたい方は、各市町村までお問い合わせください。

東松山市健康推進課	TEL 0493-24-3921
滑川町健康福祉課	TEL 0493-56-2132
嵐山町長寿生きがい課	TEL 0493-62-0718
小川町健康増進課	TEL 0493-74-2323
川島町健康福祉課	TEL 049-299-1756
吉見町福祉町民課	TEL 0493-63-5012
ときがわ町福祉課	TEL 0493-65-1521
東秩父村住民福祉課	TEL 0493-82-1221

防ごう！放火火災 ～放火されない環境づくりを～

「放火」や「放火の疑い」による火災は毎年全国的に多数発生しています。比企広域消防本部管内においても平成24年度の「放火」や「放火の疑い」は火災原因の上位を占めています。放火の対象は不特定で全ての住民の方々が狙われる可能性があり、未然に防ぐには放火されにくい地域の環境づくりが欠かせません。放火犯の手口は、夜間や人気の少ない所、燃えやすいもの（ゴミ等）が集まっている場所が多いとされています。

少しでも放火されにくい地域の環境づくりをするためにも以下のことを心がけ、地域ぐるみで協力しましょう。



- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない
- ・ごみは収集日の朝にまとめて指定場所に出す
- ・建物の周囲は明るくする
- ・空家、倉庫には施錠する
- ・車、バイクのカバーは防災製品を使う

放火犯の目からみた放火しやすい環境

燃えやすいものが
放置されている

人目につきにくい



ご家庭でも放火火災防止対策用のチェックシートが総務省消防庁のホームページにあります。

「放火火災防止対策戦略プランのチェックシート」をご覧ください。

<http://www.fdma.go.jp/html/data/tuchi1701/hokakasai-b.pdf>

救急車を呼ぶときは・・・

どんな時に救急車を呼んだら良いのか？
 と思ったことがある方は、こんな症状が
 見られたらためらわずに 119 番に連絡ください。



大人

顔

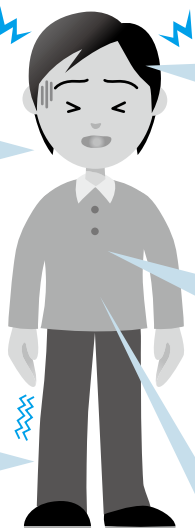
顔半分が動きにくい
 あるいはしびれる



ろれつがまわりににくく
 うまく話せない
 視野が欠ける
 顔色が明らかに悪い

手足

突然のしびれ
 突然、片方の腕や足に
 力が入らなくなる



頭

突然の激しい頭痛
 突然の高熱
 支えなしで立てないぐらい
 急にふらつく

胸や背中

突然の激痛
 急な息切れ、呼吸困難
 痛む場所が移動する

おなか

突然の激しい腹痛
 持続する激しい腹痛
 吐血や下血がある

子ども

顔

くちびるの色が紫で、
 呼吸が弱い



頭

頭を痛がって、
 けいれんがある
 頭を強くぶつけて
 出血が止まらない
 意識がない

胸

激しい咳や
 ゼーゼーして
 呼吸が苦しく、
 顔が悪い

おなか

激しい下痢や嘔吐で
 水分が取れず食欲がなく
 意識がはっきりしない

手足

手足が硬直している

その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合は救急車を呼んでください！

女性消防団員活躍中！



比企広域消防本部
 管内では女性消防団
 員が年々増えてきて
 います。時代に即し
 た消防団として、災
 害に対応するだけ
 でなく、火災予防活
 動にも重点をおくべ
 く、女性ならではの能力を活かし広報活動や予防指導
 で活躍中です。また、地域の消防防災の要として消防
 団が活動中ですが、団員の高齢化も進み戦力の低下が
 懸念されています。

消防団では、地域防災に興味があり、消防業務に意
 欲的な方々を募集しておりま
 す。少しでも興味のある方は
 最寄りの消防署や各分署まで
 ご連絡ください。

入団資格

- (1) 消防団の区域内に居住し、
 又は勤務する者
- (2) 年齢18歳以上の者
- (3) 身体強靱な者



子どもの車内放置は危険です！



毎年、子どもが車の
 中に閉じ込められて熱
 中症で搬送される事故
 が発生しています。

「ちょっと買い物をし
 てくるだけだから、車
 のエンジンもエアコン
 もかけたまま子どもを
 残して用事を済ませて
 しよう。」このような
 ことでも、車の故障に
 よりエンジンやエアコ
 ンが止まってしまう、
 車内温度が上昇するこ
 とによって、車内閉じ込めによる熱中症事故を引き起
 こす可能性が考えられます。

気温は20度程度でも、閉め切った車内では40度を
 超えることがありますので「子どもが眠っているし、
 10分、20分で戻るから大丈夫」という運転手や保護
 者の過信が、幼い子どもの熱中症事故を引き起こす原
 因のひとつになっています。たとえわずかな時間であ
 っても、車内に子どもだけを残して車を離れることは
 絶対にやめましょう。



今年も熱中症にご注意を・・・

今年もテレビや新聞で取り上げられている熱中症ですが、原因は人によってさまざまです。年齢、体調、病気、水分の取りかた、環境、運動や労働、暑さに慣れているかといった、いろいろな要素により、熱中症を引き起こすようです。

特に子どもや、高齢者が熱中症により救急搬送されるケースが多いようです。

熱中症にならないためのポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェックしよう！
- ・のどが渇かなくても水分補給をしよう！
- ・運動をするときは無理をせず、適度に休憩しよう！
- ・室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を活用しよう！

子どもの熱中症の原因

- ・地面の照り返しにより、高い温度にさらされる
- ・汗腺などが未熟

顔色は悪くないか？
オシッコはしてるか？
汗をがいてるか？
熱はないか？



中高生の熱中症の原因

- ・運動中の水分補給が不十分
- ・十分な休憩をとらずに運動を続ける



成人の熱中症の原因

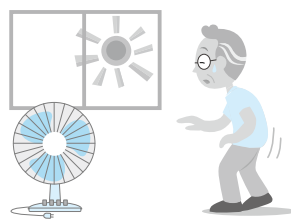
- ・屋外作業にもかかわらず、休憩が不十分
- ・屋内作業で風通しが悪い

過労!!

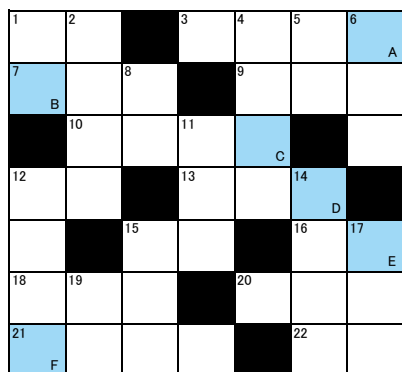


高齢者の熱中症の原因

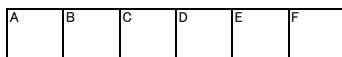
- ・汗をかきにくい
- ・暑さを感じにくい



プレイくろすわーどタイム

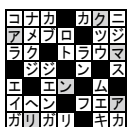


※大文字と小文字（ヨとヨなど）は同じものとして解いてください。



前回の答えは

「アクアマリン」でした
141 通応募いただき、135 通の
正解をいただきました。



タテのカギ

- ①卵がかえること
- ②結婚式などをこの日に選ぶ人が多いです
- ④思い通りにならないときの感情
- ⑤ある事柄を繰り返すときの、ひと区切り
- ⑥テレビの大きさを表すときの単位
- ⑧ある意見・主張などに賛成して、その後押しをすること
- ⑪歌を作る初めの段階
- ⑫他人と比べて劣っていること
- ⑭今の若い世代では、長いものより短いものの方が人気
- ⑮男性一般の丁寧な呼び方
- ⑰病気の時にお世話になるもの
- ⑲白と黒以外のもの

ヨコのカギ

- ①容器の口などを覆うもの
- ③別れたものが久しぶりに会うこと
- ⑦始まること
- ⑨線を英語で言うとき
- ⑩梅雨時の季節を代表する花
- ⑫牛肉の舌の部分
- ⑬特定の分類に分けたひとかたまり
- ⑮ライオンの別称
- ⑯味〇、聴〇、触〇。共通する漢字は？
- ⑱味見をするための目的
- ⑳看護師のこと
- ㉑人に好意を示したり、何かを頼んだりするときに添える言葉
- ㉒「ニワトリ」や「ハト」などの動物のこと

アルファベットに入る文字を並べ替えて、キーワードを完成させてください。正解された方の中から抽選で10名様にプレゼントをお送りします。当選発表は、次号41号で行います。

◆応募方法 ハガキにクロスワードパズルの答えと、住所・氏名・電話番号を明記(当選された際、商品発送時必要なため)してご応募ください。また、本誌に関するご意見やご感想などもございましたら、あわせてお寄せください。

◆応募締切 平成25年9月2日(月) 消印有効

◆応募先 〒355-0017 東松山市松葉町1-2-3

比企広域市町村圏組合 総務課「プレイくろすわーどタイム」係

◆当選者 天野美穂様(東松山市)、渡邊一成様(東松山市)、柴生田正司様(東松山市)、吉安佳世子様(東松山市)、谷島優様(東松山市)、根岸千晶様(滑川町)、堀口和子様(滑川町)、佐藤泰史様(嵐山町)、小林一夫様(嵐山町)、下村恵美子様(小川町)

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

8月に入り、日差しもひときわ強く毎日暑くて朝からエアコンをかけたい気分です。最近の我が家の休日かというと、熱中症対策と節約の為、「クールシェア」をしに大型ショッピングモールによく行きます。しかし、考えることはみんな同じでどこへ行っても長蛇の列。むしろ人が多すぎてエアコンが効いていないのではないか、と思ってしまうほど…先日、子供がグズるのでUFOキャッチャーをしようと向かいましたが、最近見始めた少女アニメの弁当箱を見て「これ欲しい」の一点張り…何とか良いところを見せようと悪戦苦闘しながら手に入れた頃には、私のフトコロがワールに…電気代節約が目的でしたが、子供の笑顔が見れたということで良しとしますか。(笑)

市町村別人口・世帯数 平成25年7月1日現在

市町村名	人口(人) 総数	男	女	世帯数(世帯)
東松山市	89,403	44,831	44,572	36,564
滑川町	17,542	8,977	8,565	6,689
嵐山町	18,369	9,145	9,224	7,427
小川町	32,974	16,287	16,687	12,991
川島町	21,605	10,979	10,626	7,812
吉見町	20,871	10,453	10,418	7,564
ときがわ町	12,357	6,202	6,155	4,720
東秩父村	3,246	1,632	1,614	1,112
合 計	216,367	108,506	107,861	84,879