



ひ

2026.3.1

き

挑戦する私たちのカタチ。

特集  
女志貫徹



ヒキログ Vol.2

「ホースケアガーデン」

65



# ホースケアガーデン



— 馬が自分らしく生きる“サードキャリア”の場所 —

## 馬と人、地域がつながる場所

ケガや年齢で現役を退いた馬が、人と関わりながら再び活躍する場所、ときがわ町の「ホースケアガーデン」。代表の鈴木詠介さんが進める取り組みと、その歩みの今を紹介します。



代表の鈴木さんは、穏やかな笑顔が印象的な“馬と生きる人”。高校卒業後に北海道・静内へ渡り、競走馬の生産や育成に約20年携わってきました。「馬のわからないところが好き。何年やってもわからない。そこが面白い。の中で少し分かり合えた瞬間がうれしい」と話します。

代表：鈴木詠介さん

### ホースケアガーデンってどんな場所？

競馬や乗馬を引退した馬の“サードキャリア”を支える場所であり、単なる余生の場ではなく、馬たちに新たな価値を見出す場所。昔から人と一緒に暮らしてきた馬たちですが、人が乗れなくなってもまだできることがあります。そんな馬たちに新しい役割や活躍の場を見つけてあげる場所がここ「ホースケアガーデン」です。また、「馬をケアするだけでなく、馬を通して人もケアする」というホースセラピーの意味も込められています。代表の鈴木さんは、馬も人も地域もみんなが楽しく過ごせるように、癒しや学びのコミュニティの場として活動しています。



### 地域循環について

馬や地域の恵みを活かした取り組みが、ここではたくさん行われています。馬の堆肥を田んぼに使い、そのお米で作ったおせんべい「かぜのひとやすみ」は、競馬場でも販売され、売上の一部が牧場に戻ってきます。ときがわ町の木工で出たおがくずも、馬の寝床として活用されるなど、地域のものを無駄なく使っています。さらに、ときがわ町観光協会と協力して、養老馬も人も食べられる栄養いっぱい「ソルガム」を使ったおやつ作りのプロジェクトもスタートしました。ソルガムはたかきびの一種で、育てやすく、グルテンフリーで体にも優しい作物です。こうした取り組みは、地方だからこそできる自然とのつながりを活かした循環のモデルです。馬や地域の資源を大切にしながら、みんなが楽しめるあたたかい循環を広めていくことを目指しています。



▲かぜのひとやすみ：高砂製菓(株)

### ホコリンピック



鈴木さん考案の新スポーツ「ホースコミュニケーションリーディング（通称ホコリ）」を体験できます。馬を引いて障害物のコースを進むもので、子どもも大人も一緒に楽しめます。昨年はホコリの大会「ホコリンピック」も開催され、キッチンカーも登場して約100名が参加！また、ブラッシングや接し方を学ぶ体験も人気で、「馬の肩はどこ？」「どうして人を乗せられるの？」など、馬の知識に触れながら鈴木さんがやさしく教えてくれる、たくさんの発見がある時間を過ごせます。



馬と触れ合いながら自然と笑顔が生まれ、人も癒やされていく時間。地域の恵みを活かした取り組みもあたたかく、馬・人・町がゆるやかにつながる、ほっとする場所でした。ここで過ごす動物たちはみんな幸せそう(^^)♪ 観光牧場みたいになくさん人が来ると、動物たちの負担になってしまうので、ほどよい距離感で訪れてみてくださいね★

Nana



営業日：水曜～日曜 13時～16時  
※ 体験コンテンツは要予約

HPを check してにゃ



編集担当

比企広域管内8市町村のニュースやイベント情報を年2回にわけてご紹介。  
毎号4市町村ずつ、地域の旬な話題をピックアップしてお届けします。

※内容の変更や中止となる場合があります。

## 吉見

### 旬のいちごをご案内

～5月上旬



#### 甘くて新鮮!吉見町のいちごを楽しもう♪

吉見町では、甘くてみずみずしい完熟いちごを思う存分楽しめま  
す。いちご狩りでは、摘みたてならではの香りと甘さをその場で  
味わえるのが魅力です。町内の直売所には、朝摘みの新鮮ないち  
ごが並び、お土産にも最適です。また、「道の駅いちごの里よしみ」  
では、吉見町産のいちごをふんだんに使ったジャムやスイーツな  
ど、いちごの魅力をさまざまな形で楽しめる商品が充実していま  
す。いちごをたっぷり満喫できる吉見町へ、ぜひ足を運んでみて  
はいかがでしょうか。

いちご情報はこちら

場 道の駅いちごの里よしみ  
(吉見町大字久保田1737)

問 吉見町産業振興課 ☎0493-54-5027



HP



Instagram

## 滑川

### 滑川さくらまつり

3月28日(土) 10:00～17:00



#### 春爛漫♪にぎわいのさくらまつり

滑川町役場周辺に続く桜並木を楽しめる、「滑川さくらまつり」が  
今年も開催されます。3月下旬には、ソメイヨシノの開花に合わ  
せてライトアップを行い、幻想的な夜桜散歩も満喫できます。ま  
つり当日は、迫力ある太鼓演奏のステージや、飲食を楽しめる出  
店エリアが設けられ、昼も夜もにぎわいあふれる1日になります。  
ご家族やご友人と一緒に、春の訪れを感じる滑川の桜をぜひ楽し  
んでみてはいかがでしょうか。

滑川町観光協会

場 滑川町役場駐車場

問 滑川町観光協会(滑川町産業振興課)  
☎0493-56-6906



HP



Instagram

## 小川

### 下里さくら祭り

4月5日(日) 10:00～15:00



#### 桜の下で、春のひと時を

小川町では、小川小学校旧下里分校で「下里さくら祭り」を今年  
も開催します。比企丘陵ののどかな風景に囲まれた分校の桜は、  
地域でも人気のスポットです。今年は飲食・物販の出店約15店舗  
が並び、地元の味や手作り雑貨・工芸品を一度に楽しめます。普  
段は入れない校内も特別公開し、昔懐かしい木造校舎や教室の雰  
囲気、分校を支えるNPOの取り組みもご覧いただけます。桜の  
下で地域の魅力に触れるひとときを過ごしてみてもいいでしょ  
うか。

場 小川小学校旧下里分校(小川町下里824番地)

問 特定非営利活動法人霜里学校 ☎0493-81-5331



## 嵐山

### ラベンダー新商品



#### 暮らしにちょっと贅沢を

株式会社ペリカン石鹸とのコラボで誕生した嵐山町産ラベンダー  
精油のハンドソープと、固形タイプのラベンダーせっけんが好評  
販売中です。固形せっけんは、保湿成分たっぷりの潤い泡で洗顔  
にも使え、クリアなラベンダーカラーとかわいい3種のパッケ  
ージが魅力です。さらに大妻嵐山中高の「みつばちプロジェクト」  
で採取したはちみつを使った「ラベンダーはちみつ発酵ジンジャ  
エール」も販売開始、地域と学生の思いが詰まった商品です。ぜ  
ひ、嵐山町産のラベンダーの魅力を感じられる商品を、暮らしに  
取り入れてみてはいかがでしょうか。

場 観光案内所「嵐山町ステーションプラザ嵐なび」ほか

問 嵐山町企業支援課 ☎0493-62-0720



「好きだから、強くなれる」  
— 挑戦を力に、一歩ずつ前へ —



仕事のモチベーションは、シンプルに「消防が好き」という気持ちだと語る池田消防士。好きだからこそ頑張れるその力強さが、毎日の活動につながっています。入庁1年目に先輩から言われた「現場で年次は関係ない、堂々と行動しなさい」という言葉を胸に、性別や経験年数にとらわれず、一人の消防士としてプロ意識をもって行動しています。女性も当たり前前に活躍できる消防の姿を目指し、学びながら一歩ずつ前に進んでいます。



女性消防士として、救助隊を目指す

# 女志貫徹

— 女性消防職員が高い志を最後まで貫き、幅広い分野で活躍することを意味する言葉 —



日頃の訓練の成果を発揮し、全力で競技に臨む

高校時代、SNSで偶然目にした救助大会（消防隊員が災害現場を想定して救助技術を競う大会）の動画が強く印象に残り、「自分もこの舞台に立ちたい」との思いから、救助隊を志望して入庁。昨年は、「引揚救助」という助けを必要としている人を安全かつ迅速に搬送する種目に出場し地区大会を突破、県大会出場を果たしました。比企消防の女性職員として初の舞台に立ち、今後の女性職員の活躍推進や後輩たちに新たな目標への挑戦を後押しする機会となりました。

消防士 池田 きすな

4月で入庁5年目。人見知りしない性格を活かし、現場でのコミュニケーションを大切にしている。将来の目標は救助隊長。得意料理はゴーヤチャンプルとロールキャベツ。K-POPが好きで韓国語が話せる。



「比企消防では、女性が働きやすい環境づくりが進められています。女性用の設備が整った消防署・分署も増え、夜間も含めた24時間の交代制勤務（当直勤務）にも対応できる体制が整っています。また、女性職員がさまざまな業務や役割に挑戦できる前向きな雰囲気があります。現在は、日々の業務をこなしながら、救助隊の資格取得を目指しています。自分が救助隊になって、「女性でも救助隊になれるんだ」ということを比企消防に限らず伝えられたらうれしいです。消防には一人ひとりが活躍できる多くの分野があり、できることがたくさんあります。女性の皆さんも、「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、ぜひ挑戦してほしいですね。」

# 女性も活躍する消防へ

## — 比企消防で広がる女性のキャリア —

比企消防初の女性消防職員として入庁した当初は、不安と責任感でいっぱいだったと言う長沼課長補佐。「自分が認められなければ、後に続く女性職員の道も狭まってしまう」と、その思いを胸に業務に取り組んできました。平日の日中を中心とした勤務（日勤）を皮切りに、子育てをしながら火災調査や火災を未然に防ぐための立入検査・安全指導などの予防課業務、救急隊としての当直勤務など、幅広い経験を重ねてきました。現場での災害対応と、事務や予防活動に関わる業務の双方を経験する中で、それぞれに異なる大変さや責任があることを実感しました。決して平坦ではなかった道のりを諦めずに歩み続けてきたことが、組織の中で女性が活躍する可能性を広げることとなりました。現在は予防課で複数の係を統括し、自分の仕事だけでなく、後輩の仕事や心身の状態にも目を配りながら組織を支え、女性職員が元気に現場で活躍している姿を見るのが何よりのやりがいとなっています。



課長補佐 長沼 恭美

比企消防では、ライフスタイルに合わせながら、現場の最前線だけでなく組織の運営を支える業務などさまざまな分野で活躍する女性消防職員が増えています。人の役に立ちたい、自分の可能性に挑戦したい。比企消防で、あなたも「自分らしく輝く一歩」を踏み出してみませんか。

詳しくは  
比企消防 HP を  
チェック！



消防士 木村 歩未



「後輩たちには、よりよい環境の中で安心して力を発揮してほしいと考えています。比企消防は性別に関係なく努力を正当に評価し、女性の挑戦を後押しする組織へと変化しています。今後は職域の拡大にも期待できる環境づくりを進め、女性が安心して長く、そして管理職としても活躍できる消防の実現を目指しています。」

みんな娘みたいに  
かわいいです♡



## 家庭があっても挑戦できる

### — 挑戦し続ける母の姿 —

父親が救急救命士として働く姿に影響を受け、小学生の頃から救急救命士を志してきた安藤消防士。消防隊・救急隊として現場経験を重ねた後、出産・育児休業を経て、現在は東松山消防署に所属し、日勤で職場復帰をしています。火災調査や調査書類の添削業務を中心に、時には救急隊員として現場に出動するなど、幅広い業務を担っています。比企消防では育児と仕事を両立しながら、女性に限らず男性も育休を取得しやすい制度や安心して働ける設備と環境が広がっています。

「育休中も上司が定期的に面談や連絡をしてくれて、復帰の際には担当したい業務や勤務時間、子育てと両立しながら挑戦したいことも聞いてもらったので、不安なく職場に戻ることができました。育休明けは人生が大きく変わる節目だからこそ、女性がさらに活躍できる場を広げていきたいと思います。後輩たちがいずれ通る可能性のある道のモデルケースとして、家庭があってもいろいろなこと挑戦できる姿を示していきたいですね。」



家族との時間も大切に♪



消防士 安藤 汐里



# つながった命、広がる想い

—救命講習が支えた家族の行動—



ある日突然、家族が倒れたとき、あなたはすぐに行動できますか。今回ご紹介するのは、救命講習で学んだ応急手当を実践し、大切な命をつないだご家族のお話です。東松山消防署では、実体験を通して救命講習の大切さを伝える座談会を開催しました。誰にでも起こり得る「その時」に備える大切さを、私たちに強く伝えてくれます。

# SOS!



## 45分の救命講習がもたらした確かな力

自宅で胸の違和感を訴えた直後、突然倒れた夫の哲（さとる）さん。呼びかけに反応がなく、異常な呼吸や口から泡を吹き、脈のないことを確認した妻のふきさんは、命に関わる状態と直感し迷わず胸骨圧迫を開始。2階にいた息子さんに119番通報を依頼し、救急隊到着までの約10分間、親子で交代しながら心肺蘇生を継続。救急隊到着時には心臓が震えている命に関わるとも危険な状態でしたが、電気ショックと救命処置により後遺症なく回復しました。医療スタッフも「奇跡」と語る回復でした。



〈前列中央〉上原さん夫妻（東松山市在住）

この迅速な対応の背景には、ふきさんがわずか2週間前に受講した45分の救命講習があります。「短時間でも実践的で、感覚が身についた」と振り返るふきさん。講習で得た知識と落ち着いた行動が、哲さんの命を救う大きな力になりました。「誰にでも起こり得ること。講習を受けることで多くの命が救える」と語る言葉は、救命教育の重要性を力強く示しています。

## —あなたの“1アクション”が命を救う—

紙面では紹介しきれなかった内容も、HPで詳しくご紹介しています。右のQRコードからぜひご覧ください。



## ★救命講習のお知らせ★ あなたも命を救えるヒーローに!

突然の心停止、事故やケガ… 誰にでも起こり得る緊急事態。あなたがその場にいたら、どうしますか？



ご自宅で自分のペースで受講できるe-ラーニング【応急手当WEB講習】もあります！



### ■ 講習で学べること

- 胸骨圧迫（心臓マッサージ）のやり方
- AEDの使い方
- 傷病者への応急対応の基本

初心者でも大丈夫！



消防本部警防課  
☎ 0493-23-2267



救命講習は毎月開催しています！詳しくはHPをご覧ください。

# 地震による火災の過半数は電気が原因です



出典：内閣府（防災担当）

## 地震が引き起こす電気火災とは？

地震の揺れにより、電気ストーブや照明器具が倒れたり、配線が傷ついたりすることがあります。その状態で停電が復旧すると、気づかぬうちに通電し、周囲の可燃物に引火して火災につながるケースが多く見られます。電気火災を防ぐための具体的な対策として、次に感震ブレーカーをご紹介します。

その他 46%  
電気関係 54%

東日本大震災による火災では、上のグラフのとおり、原因の特定されたもののうち過半数は電気に関するものでした。

## 電気火災対策には感震ブレーカーが効果的です



感震ブレーカーは震度5強相当の地震を感知して、電気を自動で遮断します。主に、分電盤タイプ（内蔵型）、分電盤タイプ（後付型）、コンセントタイプ、簡易タイプの4種類があります。性能評価を受けた製品には、認証マークや推奨マークが表示されています。商品を選ぶときの参考にしましょう。



## 感震ブレーカーで備えましょう！

本記事は、総務省消防庁のHPに掲載されている広報用資料を加工し作成しております。詳細は、出典元（下記QR）をご覧ください。



消防本部予防課  
☎ 0493-23-2268



## リチウムイオン電池の火災に注意を！

スマートフォン・モバイルバッテリー・電子たばこなどに使われているリチウムイオン電池は、使い方を誤ると発火・爆発することがあります。

### こんな様子は要注意！

- ✓ うまく充電できない
- ✓ 充電していると、とても熱くなる
- ✓ 本体がふくらんだり、形が変わっている
- ✓ 落としたりぶつけたりして、壊れているところがある
- ✓ 使っていると、急に電源が切れる



## 正しい使い方でお火災を防ぎましょう

※このような状況にある場合は直ちに使用を中止し、購入店又は製造・輸入事業者の修理窓口にご相談ください。

消防本部予防課  
☎ 0493-23-2268



## 令和8年 出初式を行いました！

令和8年1月10日、埼玉県消防協会比企支部消防出初式が比企広域消防本部総合訓練場にて開催されました。比企支部出初式では、比企広域消防本部および各市町村消防団が参加し、比企広域消防音楽隊の演奏に合わせて、組合正副管理者・来賓による観閲、分列行進が実施されました。さらに、比企鷹消防記念会によるはしご乗りが披露されました。火災の多くは、些細な不注意から生まれています。「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」で、大切な家族や財産を火災から守りましょう。



消防本部消防総務課  
☎ 0493-23-2265

斎場からのお知らせ

## 大切なペットとの最期のお別れを、東松山斎場で

長年ともに過ごし、たくさんの癒しと笑顔をくれた大切なペット。その最期の旅立ちを、安心と尊厳をもって見送りませんか。東松山斎場は、比企広域市町村圏組合が運営する公設斎場として、住民の皆さまに寄り添ったペットの火葬を行っております。責任をもって丁寧にお取り扱いし、安心してお任せいただける環境を整えています。また、骨壺や遺骨カプセルなど、思い出を大切に残す品も取り扱っています。



大切な「ありがとう」を、  
心安らぐ環境で

### ご要望に応じた丁寧な火葬

単独火葬：一体ずつ丁寧に火葬し、お骨をお持ち帰りいただけます。  
合同火葬：数体を合同で火葬し低料金でご利用いただけますが、お骨の持ち帰りはできません。

※ペット火葬は、必ず事前のご予約が必要です。  
詳しくは東松山斎場HPをご覧ください。

東松山斎場 ☎0493-22-4279  
時 8時30分～17時15分（友引定休）



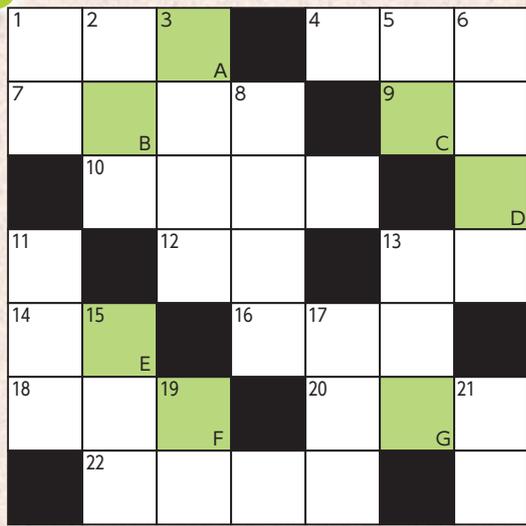


# 広報ひきのクロスワード

問題難易度：★★☆☆☆

## タテのカギ

- ①今年の干支○○○年。
- ②こぶしを効かせて歌う日本の伝統的な歌謡ジャンル。
- ③長野県で有名なおやきや漬物に使われる野菜。
- ④「どんなに辛いことも、辛抱していればいつかは報われる」という意味のことわざ。「○○」の上にも三年。
- ⑤高級中華料理に使われる、サメのひれの食材。
- ⑥三重県で、伊勢神宮などの観光地であり、自動車のご当地ナンバーにも使われている地域はどこ?
- ⑦漢字で「大狸」と書く動物。
- ⑧大人になった羊肉のこと。
- ⑨結婚式で花嫁が投げる花束のこと。
- ⑩土俵で勝敗を決めるスポーツ。
- ⑪手と足それぞれについているもの。
- ⑫字を書くときに使う文房具。



制作 編集担当

## ヨコのカギ

- ①桜のお花見や動物園で楽しめて、にぎやかなアメ横もある場所は?
- ④英語で「妻」のことを何という?
- ⑦年末のお笑い番組 M-1 グランプリで競うもの。
- ⑨奈良公園にたくさんいる野生動物。
- ⑩水辺で見られる青やオレンジの羽がきらきら光る小さな鳥。
- ⑫1つしかなくても名前が4つもありそうなフルーツってな〜んだ?(なぞなぞ)
- ⑬めったにないことや、珍しいこと。
- ⑭表目と裏目を交互に編む編み方。○○編み。
- ⑯絶対に必要。欠かせないという意味を英語で。
- ⑰食べる○○も人気。ピリ辛だよ。
- ⑱袴の形状をした作業着の一種。
- ⑳本当は元気なのに、病気のふりをすること。

※大文字・小文字の区別はありません。

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

アルファベットに入る文字を並べ替えて、キーワードを完成させてください。正解者の中から抽選で10名様にプレゼントをお送りします。

## ▼応募方法

はぎにクロスワードパズルの答えと、住所・氏名・電話番号を明記してご応募ください。また、本誌に関するご意見や感想もお待ちしております。なお、お寄せいただいたご意見に対する個別回答はいたしません。  
〒355-0073 東松山市上野本1300-1  
比企広域市町村圏組合 総務課 クロスワード係 まで  
締切:令和8年4月1日(水)消印有効

シ	バ	イ	ヌ	ツ	キ
ン	ク	ノ	ウ	セ	
マ	ク	ラ	チ	ン	カ
イ	ロ	ク	サ	ユ	エ
	ム	チ	ウ	メ	
イ	ア	サ	イ	ト	
ゴ	ゼ	ン	ヒ	ジ	キ

前回の答えは  
「アキサメセンセン」でした。  
171通応募いただきました。  
165通が正解でした。  
当選者の発表は、  
発送をもって代えさせていただきます。



# 消防のイラスト募集!

## 応募はこちらから

✉soumu7@hiki-saitama.jp



たくさんのご応募  
お待ちしております!

ひきまる

消防に関するイラストを募集します!  
(消防車、救急車、火の用心、ひきまるなどなど!)  
下記必要事項を記入の上、PDFをメールで送付してくださいね。

- ▼必要事項  
①住所、②氏名、③電話番号、④一言コメント
- ▼注意事項  
・応募作品の返却はできません。  
・著作権は本人に帰属しますが、当組合の自由使用(広報)に同意したものとします。

## 編集後記

2026年も気づけばもう3月、年々時の流れが早く感じますね。そんな中今年の個人的テーマは「健康オタク」。最近朝にりんご酢入りの白湯を飲むのがルーティンです😊\*  
体に取り入れるものに気をつけたり、ちょっとした運動に挑戦したり、「ちゃんと自分を気にかけているな」と感じる瞬間が少し誇らしく、ほっこりします。無理せずゆる〜く続けて、将来の健康貯金をしていきたいと思います。読者のみなさんも、今年1年心も体も健やかに過ごせますように。みなさんの健康法もぜひ教えてください。〜☆  
また次号で元気にお会いしましょうね!(^^)/

## 市町村別人口・世帯数

令和8年2月1日現在

市町村名	人口(人)			世帯数(世帯)
	総数	男	女	
東松山市	91,060	45,633	45,427	44,209
滑川町	19,744	10,083	9,661	8,577
嵐山町	17,181	8,519	8,662	8,541
小川町	26,965	13,442	13,523	13,091
川島町	18,459	9,446	9,013	8,384
吉見町	17,271	8,728	8,543	7,942
ときがわ町	10,082	5,113	4,969	4,756
東秩父村	2,316	1,156	1,160	1,030
合計	203,078	102,120	100,958	96,530



読みやすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています